

№2



детского сада №23 «Малыш»

Карасева О.С.

Инфрукты Водиси

МЕНЮ - 10

На 20 февраля 2026г.

Завтрак

7

Ясли 1-3

Сад 3-7

1	Каша рисовая молочная с маслом слив.	240/3	179,40	180/3	225,00
	Чай с сахаром, с яблоками	170/6/10	28,70	180/6/10	28,70
	Бутерброд с маслом слив.	225/5	98,50	30/5	111,00

II Завтрак

	Сок фруктовый	200	84,80	200	84,80
--	---------------	-----	-------	-----	-------

Обед

1	Салат из зеленого горошка к/с	50	25,08	50	41,00
2	Суп картоф. с пшенной крупой на курином бульоне	150	42,88	180	51,40
3	Жаркое по домашнему из отварной птицы	150	177,15	200	236,20
4	Компот из свежих фруктов (яблоко, апельсин, лимон)	150	32,89	180	39,40
5	Хлеб пшеничный	20	47,00	30	70,50
6	Хлеб Ржаной	35	69,23	45	89,10

Полдник

1	Кефир	150	83,00	180	90,00
2	Кондитерское изделие (пряник)	35	128,10	35	128,10

Ужин

1	Сырники из творога с повидлом	100/30	329,00	120/30	379,80
2	Напиток из шиповника	150/5	26,15	180/6	31,38

03
14

Итого за 10 день 1351,88 (ккал)

Итого за 10 день 1608,14(ккал)